İÇ HASTALIKLARI EĞİTİM VE YARDIMLAŞMA DERNEĞİ

2026 KLİNİK NÜTRİSYON GÜNCELLEME SEMPOZYUMU

31 Ocak 2026

İstanbul Finans Merkezi, Halkbank Genel Müdürlüğü,
Halkbank İkiz Kuleleri Konferans Merkezi
Ümraniye, İstanbul

SEMPOZYUM BAŞKANLARI: Dr. Bülent Saka, Dr. Timur Selçuk Akpınar

DÜZENLEME KURULU: Dr. Nilgün Erten, Dr. Mustafa Altınkaynak,
Dr. Biyolog Dilek Sever Kaya, Dr. Sinan İbiş

HALKBANK
Koşulsuz katkılarıyla

08:00 - 09:00	Kayıt - Hoşgeldiniz - Tanışma
08:00 - 09:00	**Açılış Seromonisi** Osman Arslan - Halkbank Genel Müdürü ve Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Bülent Saka - İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları AD Uzm. Dr. Sinan İbiş - Girişimci İş İnsanı - Sivil Toplum Lideri
Oturum I - Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Dersi **Oturum Başkanları:** Dr. Abdülkadir Kaysı, Dr. Nilgün Erten	
09:30 - 09:50	**Malnütrisyonun Önemi ve Tanısı** Dr. Timur Selçuk Akpınar - İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD
09-50 - 10:10	**Yaşlıda Malnütrisyon Tedavisi** Dr. Pınar Soysal - Bezmialem Ün. Tıp Fakültesi, Geriatri BD
10:10 - 10:40	**Kas Kaybında Tıbbi Beslenme: Güncel Tanı ve Tedavide Yüksek Protein ile HMB** Dr Bülent Saka - İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD
10:40 - 11:00	Tartışma
11:00 - 11:20	ARA

Oturum II - Prof. Dr. Murat Dilmener Dersi **Oturum Başkanları:** Dr. Mehmet Akif Karan, Dr. Timur Selçuk Akpınar	
11:20 - 11:50	**Vit D, B Vitaminleri ve Diğer Mikronütrientlerin Eksikliği ve Yönetimi** Dr. Kürşat Gündoğan - Erciyes Ün. Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD
11:50-12:10	**Kısa Bağırsak Sendromunda Beslenme** Dr. Mutlu Doğanay - Ankara Bilkent Şehir Hast. Genel Cerrahi AD
12:10 - 12:30	**Kanserli Hastada Malnütrisyon ve Tedavisi** Uzm. Dr. İlker Nihat Ökten - Göztepe Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi
12:30-12:45	Tartışma
12:45-14:00	ARA
Oturum III - Prof. Dr. Mehmet Oran Dersi **Oturum Başkanları:** Dr. Bülent Saka, Dr. Mustafa Altınkaynak	
14:00 - 14:20	**Diyabetli Hastada Malnütrisyon, Kas Kaybı ve Tıbbi Beslenme** Dr. Mustafa Altınkaynak - İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları AD
14:30 - 15:00	**Tüple Beslenme: Klinik Uygulamalar, Tüpün Bakımı ve Monitorizasyon** Bahar Şentürk, Serpil Büyükdemir, Habibe Gökdemir, Özge Gökalp *(İTF Klinik Nütrisyon Ekibi, Innovex Türkiye Hemşirelik Hizmetleri)*
15:00 - 15:15	Tartışma
15:15 - 15:45	**İnteraktif Oturum (Yuvarlak Masa)** **Nütrisyon Tedavisi Sırasında Karşılaşılan Sorunlar ve Çözüm Önerileri** Dr. Bülent Saka, Dr. Mutlu Doğanay, Dr. Timur Selçuk Akpınar, Dr. Kürşat Gündoğan, Dr. Pınar Soysal, Dr Mustafa Altınkaynak, Dr. İlker Nihat Ökten
15:45 - 16:00	Kapanış